



Documento **REGOLAMENTO PALESTRE**



### **PRINCIPI**

1. Durante l'orario scolastico non è consentito l'utilizzo delle palestre da parte di enti o istituzioni diverse dal Liceo Newton, salvo in casi eccezionali per i quali è sempre necessaria l'autorizzazione del Consiglio d'Istituto, sentito il parere del Dipartimento di Educazione Fisica.
2. Durante l'orario scolastico l'utilizzo delle palestre per attività della scuola previste dal Piano dell'Offerta Formativa ma diverse da quelle sportive deve essere autorizzato dal Dirigente Scolastico, sentito il parere del Dipartimento di Educazione Fisica.
3. Durante l'orario scolastico è vietato agli estranei alla scuola l'ingresso alla palestra. Non sono considerati estranei gli esperti per le attività previste dal POF e autorizzati dal Dirigente Scolastico e i famigliari degli alunni frequentanti.
4. Durante le lezioni di educazione fisica sono ammesse in palestra fino a un massimo di tre classi contemporaneamente - secondo quanto stabilito dall'orario scolastico - le tre classi occuperanno a rotazione i vari ambienti a disposizione: due classi nella palestra grande e una classe nella palestra piccola. I criteri e il calendario di rotazione nei vari ambienti sono stabiliti all'inizio di ogni anno scolastico dal Dipartimento di Educazione fisica.
5. Il materiale e gli ambienti sono affidati agli insegnanti di educazione fisica che ne tutelano la correttezza di uso e ai collaboratori scolastici assegnati alle palestre che ne curano la buona conservazione.
6. L'accesso alle palestre è consentito esclusivamente durante l'orario previsto e in presenza dell'insegnante dotato delle competenze tecnico-disciplinari. Gli studenti non sono autorizzati ad accedere alle palestre da soli. Gli alunni accedono alle palestre accompagnati dai rispettivi insegnanti che provvedono a prelevarli dalle

- classi e a riaccompagnarli alla fine delle lezioni, rispettando rigorosamente l'orario
7. Le palestre devono rimanere chiuse a chiave quando non utilizzate.
  8. I collaboratori scolastici addetti alle palestre devono coadiuvare i docenti nella sorveglianza quando ci sono classi in palestra e devono accertarsi della chiusura delle stesse in assenza di attività

## **REGOLE DI COMPORTAMENTO**

1. Gli insegnanti cureranno che gli allievi vengano a conoscenza del presente regolamento all'inizio dell'anno scolastico, che ne osservino le norme, che spieghino le motivazioni che stanno alla base delle regole in esso contenute.
2. Gli insegnanti devono assicurarsi, prima e dopo l'uso, che tutto risulti in ordine e che non siano state danneggiate le strutture e gli attrezzi contenuti nelle palestre. Ogni danneggiamento dovrà essere immediatamente segnalato al docente responsabile per gli interventi del caso.
3. In caso di furti o danneggiamenti non accidentali, verrà ritenuta responsabile la classe/le classi che hanno occupato la palestra poco prima della segnalazione del fatto, dopo aver verificato che siano state rispettate le consegne relative alla chiusura dell'attività dopo ogni utilizzo.
4. È obbligatorio il cambio delle scarpe per l'ingresso in palestra e l'utilizzo di abbigliamento da ginnastica adeguato all'attività fisica e alla temperatura.
5. È obbligatorio informare tempestivamente l'insegnante in caso di infortunio o di malessere anche lieve.
6. È necessario rispettare le norme igieniche.
7. È vietato:
  - a. usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri.
  - b. entrare in infermeria senza l'autorizzazione di un docente.
  - c. stazionare negli spogliatoi
  - d. allontanarsi dalla palestra durante l'orario di lezione senza l'autorizzazione dell'insegnante
  - e. depositare attrezzature di qualsiasi tipo in prossimità delle uscite di sicurezza e lungo le vie di fuga.
  - f. prelevare qualsiasi tipo di materiale (palloni, manubri, bilanceri, etc.) senza il preventivo permesso dell'insegnante.
8. Il materiale e gli attrezzi della palestra messi a disposizione degli studenti dovranno essere riconsegnati all'insegnante responsabile o riposti al termine della lezione in modo che non creino intralcio e non ostruiscano le uscite di sicurezza.
9. È necessario il massimo rispetto delle attrezzature facendone un uso proprio e sempre con la presenza del docente.
10. È tassativamente vietata l'attività del calcetto e altre attività segnalate come

pericolose dai docenti al fine di preservare l'incolumità delle persone fisiche e delle attrezzature.

11. È fatto divieto assoluto di consumare cibi e bevande in palestra
12. E' necessario tenere un comportamento educato anche negli spogliatoi.
13. Gli spogliatoi dovranno essere lasciati in ordine durante e al termine delle lezioni (si sottolinea che è rigorosamente vietato scrivere sui muri e attaccare chewing gum).
14. È consigliabile non lasciare oggetti di valore negli spogliatoi. I collaboratori scolastici non sono responsabili di eventuali furti o manomissioni degli stessi.

#### **NORME SPECIFICHE DELLA DISCIPLINA:**

1. Nel praticare le singole discipline sportive gli allievi devono attenersi alle indicazioni sulle norme di sicurezza fornite dai docenti
2. E' vietato tenere un comportamento tale da mettere in pericolo la propria incolumità e quella altrui
3. E' necessario rispettare sempre e comunque le regole di gioco senza commettere falli o azioni pericolose che possano arrecare lesioni ai compagni, mantenendo un comportamento corretto e leale
4. Prima di iniziare qualsiasi attività sportiva è bene riscaldare la struttura muscolare ed articolare soprattutto della regione corporea più interessata. Gli studenti che arrivino in ritardo alle lezioni eseguiranno il riscaldamento individuale prima di iniziare l'attività
5. E' vietato quando si svolgono attività, soprattutto dove vi è contatto, indossare orologi, catenine, braccialetti o altri oggetti che possano provocare ferite
6. Quando si gioca con i palloni si deve rispettare sempre e in ogni momento i compagni e chiunque si trovi nell'ambiente
7. Le scarpe da ginnastica devono sempre essere allacciate, per evitare di perderle, causando danni o procurandosi distorsioni